

Wann? (6 Kurseinheiten)

Montags 17:00 – ca. 19:45 - LIVE

Mo 12.06. - 24.07.23 (außer 03.07.) in der Thomas-Mann-Str. 1, Karlsruhe

Montags 19:30 – ca. 22:00 Uhr online ab 11.09..2023

Dienstags 8:30 - ca. 11:00 online

Voraussichtlich 07.11. - 19.12.23 (außer 05.11.)

Die online-Kurse finden über das Tool Zoom statt. Mit meiner Anmeldung versichere ich, dass Gesprochenes nicht nach außen getragen wird und keine Mitschnitte gemacht werden.

Kosten?

Der Kurs ist kostenlos für Eltern in ‚besonderen Lebenssituationen‘, Dazu gehören Alleinerziehende, getrennt Lebende, Patchwork- und Regenbogenfamilien, Mehrlingseltern, Familien mit behinderten, kranken oder pflegebedürftigen Familienmitgliedern oder mit Burnout-Gefahr, Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen / mit AD(H)S, ängstlichem oder aggressivem Verhalten, „Corona-Belastete“ (z.B. durch Ausfälle der Kindertageseinrichtungen, Home-Schooling o.a. Betroffene) u.v.m..

Der Elternkurs wird unterstützt vom Ministerium für Arbeit und Soziales und wird aus Mitteln des baden-württembergischen Landesprogramms „STÄRKER-nach-Corona“ finanziert.

Information

Als Teil eines Gesamtkonzepts werden hier Eltern vorrangig berücksichtigt, die bereits an dem Angebot „Wieso reagier‘ ich so wie ich lieber nicht reagiert hätte?“ oder an „Stärkung im Alltag – wenn grad‘ alles zu viel wird“ teilgenommen haben.

Die Kurse ab Oktober sind dann wieder offen für alle Eltern in besonderen Lebenssituationen (aus den Landkreisen Karlsruhe und Calw sowie aus der Stadt Karlsruhe – und nach Absprache auch aus anderen Landkreisen.)

Ansprechpartner?

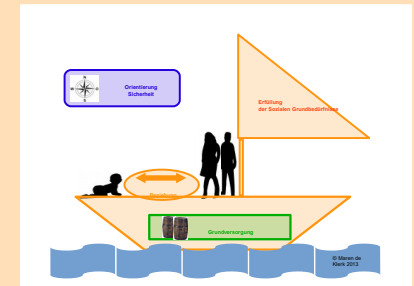
Bei Interesse oder wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an:

Maren de Klerk
0721 / 499 06 48
maren.deklerk@dialog-weise.de



erMUTigende Erziehung

**konsequent
und
liebevoll**



**für Eltern aus dem
Stadt- und Landkreis
Karlsruhe bzw. Calw**



Mit Kindern sind wir so beansprucht und eingespannt, dass wir nicht mehr so gelassen reagieren können wie wir es eigentlich von uns gewohnt sind.

Wenn es mit den Kindern dann auch noch etwas stressiger wird und Diskussionen oder Verweigerung an der Tagesordnung sind, raubt uns das oft den letzten Nerv.

Wie wir aus diesen Teufelskreisen von Machtkampf, Diskussion oder Rumgekasper herauskommen können, warum die Kinder dieses Verhalten zeigen und wie sich das Ganze etwas besser einspielen kann, das wird uns in diesem Kurs beschäftigen.

Die Kurse sind für Eltern von **Kindern zwischen 3 und 11 Jahren**

Geht es Ihnen auch so?

- Wünschen Sie sich einen entspannteren Alltag mit Ihrem Kind?
- Belasten das ständige Rumgeschreie oder die dauernden Diskussionen die Stimmung zu Hause sehr?
- Wollen Sie verstehen, warum Ihr Kind 'stört'?
- Wollen Sie Anregungen wie Sie anders reagieren können?
- Fragen Sie sich bei all dem Stress im Alltag: Und wo bleibe ich selbst?
- Wollen Sie sehen, dass Sie mit diesen alltäglichen Kämpfen nicht alleine dastehen?

Der Kurs 'erMUTigende Erziehung' ist konzipiert für Eltern, die sich einen entspannteren Alltag mit ihren Kindern wünschen und hierfür Impulse und Anregungen erhalten wollen.

Die Leiterin

Maren de Klerk ist Dipl.-Psychologin, Systemische Familientherapeutin, Paartherapeutin, Supervisorin, Team- und Coachingscoach. Sie ist ausgebildete Elternkursleiterin für die Elternkurse KESS erziehen® und Starke Eltern – Starke Kinder®.

Schwerpunkte ihrer Arbeit sind:

- Elternberatung und Elterncoaching
- Einzel-, Familien- und Paartherapie
- Teamcoachings und Supervisionen
- Fortbildungen (z.B. Leitungs-Workshops, systemische Beratung, Umgang mit Konflikten, Burnout, Kommunikation, Grenzen setzen, Umgang mit verhaltensoriginellen Kindern), u.a.



Maren de Klerk wohnt mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen (15 und 18 Jahre) in Karlsruhe.